

香港大學及身前計劃行動合辦

身前計劃 -- 「專業生死教育課程」

Professional Life & Death Education Course

“此課程是**全港首個**跨出醫護社工界別的「專業生死教育課程」，我們重視承擔**社會企業責任**，也一向是行業先鋒與典範，當然大力支持！”

— Mr Tim Chow, AIA District Director

“100%學員對「專業生死教育課程」感到滿意 / 十分滿意，大部份表示課程提供了珍貴的知識及學習機會，並對一系列感人短片印象深刻。逾 99%學員表示，希望把**課程推介**給同事及其他親友，讓大家關注這個被忽略的「切身議題」。”

— 課程學員分享

「死亡」是大自然的定律，誰也不能改變或逃避。當死亡來臨，不僅是病者，還有他的家人及親友都同樣地受到心理、社交、靈性及身體影響。以往我們因著忌諱和恐懼而逃避談論死亡，更鮮有預先為死亡作準備，因此令臨終病者及喪親者承受著難以形容的傷痛與困苦。**要減輕對死亡的憂慮，活出美善多采人生，先要從教育開始。**

課程目的：

- 認識個人生命和死亡態度
- 處理個人及客戶有關死亡及缺失經驗
- 增強有關溝通技巧，協助相關人士及家屬
- 增強有關情緒及輔導技巧，以裝備為一位專業的同行者

課程內容：

- 生死教育的概念及理論
- 死亡的憂慮及情緒的處理
- 8A 生死心理教育模式
- 身前計劃「二『人』三『囑』規劃模式」
- 熱門話題「預設醫療指示」的專業知識